



# סדר טו' בטבת

## תפילה

יוצר כל היצורים, ומצמיח כל הפירות והמינים,  
מודה אני לפניך שנתת על שולחני שפע כל טוב,  
מינים שונים של פירות בשלל גוונים, צורות, סוגים וטעמים,  
(כדאי להתבונן על הפירות על המינים על הצבעים)  
ונתת לי דרכם דרך להודות לך ולהכיר אותך!

אנא זכני שבשעת אכילתי אהיה כיושבת על שולחני שלי מלך  
שאהיה מיושבת מתונה ומודה לך,  
ומכוונת לתקן את המאכל ולהעלותו לשורשו,  
ואכוון היטב שכל חיות וכוח הסגולה שיש במאכל ההוא,  
יגיעו לנפש האלוקית שבי להרבות מעשים טובים  
ודיבורים טובים ומחשבות טובות  
ובריאות איתנה לעבודתך!

ויהי רצון מלפניך שתזכני תמיד לברך ברכת הנהנין  
והפירות בכוונה גדולה ועצומה,  
ואהיה מודה ומתפעלת מעצם פלא האכילה והימצאות המזון.

הריני מאמינה באמונה שלימה,  
שזו האכילה נזדמנה לי בהשגחה עליונה ולא במקרה ח"ו,  
רק כדי להעלות ולברר את כל הניצוצות הקדושים המפוזרים  
באכילה או בשתיה זאת.  
והריני רוצה לאכול ולשתות כדי לחזק בריאותי לעבודתו יתברך,  
שייתן לי המאכל כוח לעבוד אותו בלבב שלם ונפש חפצה  
מתוך שמחת אמת וביטחון חזק ואמיץ בו יתברך.







# סדר טו' בטבת

כתב רבי חיים ויטאל זי"ע, טייט מיני פירות האילן, משלושה עולמות  
מעולם הבריאה, מעולם היצירה ומעולם העשייה

## עולם הבריאה

**עשרה מיני פירות לעומת עשר הספירות ומפני שהם רחוקים מן הטומאה וקרובים לאצילות, אין להם קליפה לא בפנים ולא בחוץ ונאכלים כמו שהם, ואלו הן:  
תותים, חבושים, אתרוגים שרבש, חרובין.**

**ענבים** רפואה והתעלות. זכני באכילתי את אלו הענבים, אזכה ברחמיך המרובים לרפואת הנפש ורפואת הגוף, שלא אזדקק לרפואות מלבד הרפואה המצויה במזון. וכן זכני להתעלות כל חיי מעלה מעלה במעלות התורה ועבודתך!

**אתרוגים** מה אתרוג זה יש בו טעם ויש בו ריח המופץ לסובבים - כך עוזר לי להיות בן אדם שיש בו תורה ויש בו מעשים טובים, עזרני לפתח את הטוב שבי לצאת מעצמי ולתת את הדעת שבי האמונה והשמחה לזולתי, להפיץ מטובי לכל מי שמסביבי.

**תאנים** תפילה, בקשה. אנא זכני שבזכות אכילת התאנים או ראייתן (לפי הרב וי"א אין לאכול תאנים בגלל איסור תולעים המצויים בהם), אזכה להיות כדוד המלך ע"ה "ואני תפילה", שאזכה להיות כל חיי בתפילה ובקשה להשם ית', שאזכה לדעת תמיד שאתה מקשיב, נוכח ומושיע! עזרני לאהוב את התפילה ולהיות מרוכזת בה ולכוון ליבי אליך ולהרגיש קרבתך בתפילתי. שאזכה שכל תכלית ומטרת בקשותי תהיה להתקרב אליך ואהפוך כל בקשה גשמית לתכלית רוחנית.

**תפוחים** צניעות, סבלנות. אנא זכני שבזכות אכילת התפוחים אזכה למידת הסבלנות ואהיה סבלנית כהלל, מוכנה ללמוד מכל אדם ומכל עיכוב וירידה. שאזכה להיות סבלנית לעצמי ולסובב אותי, וכן שאזכה לצניעות פנימית וחיצונית, צניעות בדיבורי ובלבושי.

**לימונים** סדר ומניין. שבזכות אכילת הלימונים אזכה להיות מסודרת בעבודת השם, מסודרת בביתי ובמחשבותיי.

**אגסים** תיקון גסות הרוח והחומריות. זכני שבזכות אכילת האגסים אזכה לשבר את גסות רוחי וחומריות גופי ואתעלה בעבודתך.







# סדר טו' בטבט

כתב רבי חיים ויטאל זי"ע, טייט מיני פירות האילן, משלושה עולמות  
מעולם הבריאה, מעולם היצירה ומעולם העשייה

## עולם היצירה

10 מיני פירות, שהם בינוניים בין עולם הבריאה לעשייה, שאינם קרובים לטומאה כמו עולם העשייה,  
ולא רחוקים כמו עולם הבריאה. לכן גרעיני הזרע בתוך הפרי לא נאכלים, לפי שאינם רכים כגרעינים  
שבתוך הפירות של הבריאה. ואלו הם:  
משמשים, דובדבן מתוק, דובדבן חמוץ, ססק עזרדין

### זיתים ענוה וביטול גאווה

אנא זכני להתקרב למידת הענווה וביטול הגאווה לפניך, ואדע תמיד שאין מלבדך שום כוח. וגם כוחי  
מושפע ממך כל רגע, שאמליך אותך על כל הצלחה ושאינה שלי לא מגיע לי דבר אלא מרחמך עליי. כשם  
שהזית מוציא שמנו ע"י כתישה כך עזור לי מכל ניסיון וקושי לבטל גאוותי ורק להוציא מתוכי את הטוב  
שבי!

### שזיפים שחורים (יבשים) הארה

אנא זכני שבזכות אכילת השזיפים אזכה ל"הארה" בתוך ליבי על אמיתות מציאותך. שאזכה שיאיר אור  
האמונה בתוך ליבי, מוחי וכל גופי.

### אפרסקים הפסקת השליה

זכני שבזכות אכילתם אזכה להפסקת השליה - תן בי את הכוח להפסיק כל מחשבה שאינה טובה,  
להפסיק כל רגש שאינו טהור וכל תגובה שלילית עזריני לנצח את הקליפה הפנימית החוצצת בינינו.

### ססק פירוד מטומאה

שבזכות אכילתי אזכה שתעביר מתוכי את האטימות שבליבי המפרידה בינינו. עזור לי שאהיה מוכנה  
להיפרד מכל מחשבה, דיבור או מעשה שמטמאים אותי ולהיות טהורה מבפנים ומבחוץ.

### תמרים המתקת הדינים וביטול הדאגות

שאכוון באכילת התמר להמתיק את כל הדינים והמרירות, בטל ממני כל דאגה וחשש בטל את דאגותי  
הנובעות ממחשבות שליליות על המציאות, ואזכה לבטוח בך ולשמוח בך בכל ליבי!!

### שזיפים התלהבות

אנא זכני שאתלהב מכל מצווה ומלימוד התורה שליבי יהיה מלא בשמחה והתלהבות לעבודתך וקרבתך!  
זכני שהתלהבות זו תתן לי כוח להתקרב אליך.







# סדר טו' בטבת

כתב רבי חיים ויטאל זי"ע, טיש מיני פירות האילן, משלושה עולמות  
מעולם הבריאה, מעולם היצירה ומעולם העשייה

## עולם העשייה

ועוד עשרה מיני פירות יש בעולם העשייה לעומת עשר הספירות לכן נאכל מה שבפנים ונזרק  
מה שבחוץ, שקליפת הפרי היא מחיצה בינו ובין עולם החמודות, כדי שלא יקבל טומאה, וזה  
סוד היצה"ר והקליפה הדבוקה בנפש, ואלו הן:

### אגוזי מלך דבקות המחשבה

שמחשבת תהיה תמיד דבוקה בחסדיך וטובותיך עלי בזמן ירידה כבעליה.

### בנות בנים, פוריות

שאזכה למחשבות טובות, דיבורים ומעשים טובים שהם בחינת בנים. שאזכה לבנים צדיקים.

### רימונים רוממות, שלמות

אנא רומם אותי מעל הדאגות והריחוק ממך, וזכני להיות שלימה בעבודתך. ותזכי להיות מלאת  
מצוות כפרדס רימונים.

### שקדים התמדה, קביעות

אנא זכני להתמיד בעבודתי אותך בקודש, להיות קבועה בקדושה ואתגבר על כל המניעות.

### גרעינים כח הרצון

אנא זכני לחזק את רצוני, ותשפיע לי שפע רצונות טובים דקדושה כי הרצון הוא עיקר חיותו של  
האדם.

### קוקוס פרישות מהיצר

אנא זכני לפרוש ולהפריש את עצמי במחשבתי והתנהגותי מהרע, ואדע תמיד שהרע הוא לא אני,  
ואפריש את עצמי מהזדהות עם היצר הרע והמעשים הרעים.

### ערמונים ערמוניות נגד היצה"ר

זכני למצוא עצות ותחבולות נגד היצה"ר שבליבי.







# סדר טו' בטבט

כתב רבי חיים ויטאל זי"ע, טייט מיני פירות האילן, מטלושה עולמות  
מעולם הזריאה, מעולם היצירה ומעולם העשייה

## עולם העשייה - המשך

ועוד עשרה מיני פירות יש בעולם העשייה לעומת עשר הספירות לכן נאכל מה שבפנים ונזרק  
מה שבחוץ, שקליפת הפרי היא מחיצה בינו ובין עולם החמודות, כדי שלא יקבל טומאה, וזה  
סוד היצה"ר והקליפה הדבוקה בנפש, ואלו הן:

### אגוזי מח (לוז) אחורי הדעת, זכרון

זכני לזכור תמיד את האמת, את העולם הבא, ואת רחמנותך התמידית ואהבתך אל"י שלא  
נפסקת. תן בי דעת שתבטל את כל הייסורים והקשיים שעוברים עליי דעת של חיבור אליך ואדע  
לפרש את המציאות עפ"י האמת שהכול נובע מרצונך להיטיב ולקרב וממך יוצא רק טוב וחסד.

### אלונים (בלוטים) שליטה על המחשבה

זכני להתבונן על מחשבותיי ולבחור לשחרר מחשבות המנתקות אותי מטובך ורחמנותך עליי,  
זכני להיות שולטת במחשבותיי תמיד ובכל עת!!!

### פיסטוקים מוחין דגדלות

זכני שאמין תמיד בכוח הטמון בי ואזכה למוח דגדלות ומחשבות בוגרות, לחשוב על עצמי רק  
טוב.

### בוטנים שמירה

אנא שמור אותי תמיד, שאזכה להתקרב אליך ע"י כל דבר בעולם ולא אתרחק ח"ו.

### צנובר ריכוז

זכני להתרכז בעבודת התפילה, שאתרכז בטוב ובחסד שבי ומסביבי תמיד. תן לי ריכוז בלימוד  
התורה הקדושה, כך שלא יפרעני דבר בשעת הלימוד







# סדר טו' בטבט

## תפילות נוספות על הפירות

**בשתיית הגפן** "יין ישמח לבב אנוש" מה יין משמח את הלב כך דברי תורה משמחים את הלב שנאמר "פיקודי ה' ישרים משמחי לב"

אנא השם בזכות שתיית הגפן עזרני לקבל את הכוח להשתדל ולשמוח בך ולהודות לך על שזכיתי להיות מזרע ישראל ועל כל הטוב שגמלת עימדי.

**זית** אמר רבי יוחנן למה נמשלו ישראל? לזית, מה זית אינו מוציא שמנו אלא ע"י כתיתה אף ישראל אין חוזרין למוטב אלא ע"י יסורין.

ולכן באכילתי את הזית תן בי את הכוח לקבל ייסורים באהבה ומתוך הבנה שהייסורים מגלים את האור והנפש הפנימית שבנו, עזרני לחזק ולגלות את אור האמונה שבתוכי מתוך כל ניסיון.

**רימון** "כפלח הרימון רקתך". אמר ריש לקיש אל תקרי רקתך אלא ריקנין שאפילו ריקנים שבך מלאים מצות כרימון. ולכן בזכות אכילת הרימון עזרני לדון לכף זכות כל אחד מעם ישראל וכן גם את עצמי. עזרני לזכור שכל אחד מישראל מלא מצוות כרימון ושום חטא ועוון לא יכול לכבות את אור המצוות שכבר זכינו בהם.

**תמר** "מה תמר זה אין לו אלא לב אחד אף ישראל אין להם אלא לב אחד לאביהם שבשמים". בזכות אכילה התמר תן בי אמונה שלמה וביטחון, לדעת עם לבבי שרק אתה השם ית' הכל יכול, ומכוח זה עזרני לסמוך עליך בכל עת שליבי לא יאמין בשום השתדלות, אלא תן לי אמונה שלמה שרק אתה יכול ורוצה להושיע בכל עת ושיהיה ליבי דבוק אליך בלבד!

**אתרוג** עזרני להיות כאתרוג שמלבד טעמו הטעים גם מפיץ ריחו הטוב לזולת, כך גם אני אפיץ את האמונה והשמחה לכל הסובבים אותי, ולא לדאוג רק לעצמי, אלא אתן גם לאחרים להנות מנוכחותי.

**שעורה** שעורים לשון שערות. "וכל אלו השערות הם המותרים מוחין שמהם כל ההרהורים והבלבולים הבאין מהמדמה" עזרני בזכות אכילת השעורה לקבל את הכוח לעבוד על הגבלת מחשבותיי השליליות, ולברר כל מחשבה המגיעה על מוחי כך שלא אתן לשום מחשבה שלילית מקום בתוכי, עזרני לבחור במחשבות טובות ואז ממילא המחשבות הרעות יחלפו.

**תפוח** נמשלו ישראל לתפוח לומר לך מה תפוח זה פיריו קודם לעליו אף ישראל הקדימו נעשה לנשמע וכלן באכילתי את התפוח תן בי את הכוח לקבל עול התורה והמצוות והאמונה גם במצוות או ניסיונות שאין לי שום טעם והבנה בהם.

**התפילות מתוך הספר "המפתח לאכילה מודעת" של חיה שמילוביץ**

