

מתארגנים לשבת

04 עריכת שולחן:

- פורסים מפה לבנה על השולחן
- עורכים את השולחן בכלים היותר יפים
- מכינים יין וחלות
- מכינים נרות שבת

01 קניות חשובות:

- בקבוק מיץ ענבים המספיק לשלוש כוסות (פעמיים קידוש והבדלה)
- 6 חלות או לחמניות (שתיים שלמות לכל סעודה)
- מצרכים, מאכלים ומשקאות לסעודות שבת
- לבחירה: שיימר תקע למזגן או מאורר.

05 מכינים את עצמנו:

- מתקלחים ומתלבשים יפה לכבוד שבת.
- בשבת אין מתאפרים ולכן אם את רגילה, עשי זאת לפני שבת.
- הכינו משחקי חברה (לא אלקטרוניים, כמובן) חומרי קריאה, ואורחים...

02 בישולים: (ניתן להתחיל כבר מיום חמישי)

- מכינים שלוש סעודות:
- סעודת הלילה, סעודת הבוקר ומשהו קל לסעודה שלישית
- קחו בחשבון שסעודת הבוקר שתונח על הפלטה בערב שבת צריכה להיות מותאמת לעמידה של כ-16 שעות על פלטה עד הגשתה, לכן בחרו אוכל מתאים.
- חמין למשל, משתבח תוך הזמן הזה....

06 סידור האוכל המבושל: כשעה לפני שבת

- מחממים פלטה חשמלית לפחות שעה לפני כניסת השבת ומניחים עליה את האוכל המבושל אחרי שחומם היטב (כדי שלא יתקלקל). למי שאין פלטה חשמלית יכול לכי סות את האש הקטנטונת של הכיריים בכלי מתכת ועליו להניח אוכל שחומם היטב לפני שבת.
- לגבי אוכל חם בלילה, אפשרי לחמם את האוכל היטב סמוך מאוד לכניסת שבת ולכבות את התנור ולהשאירו כך חם עד לסעודת הלילה.
- מכינים מיחם מים או תרמוס עם מים רותחים לחילופין. (לא מותרים על הקפה...)

03 הכנת הבית לשבת:

- מצחצחים נעליים
- מכינים נייר טישו חתוך
- לא לשכוח - לכבות דוד חשמל - בוילר
- מנתקים את מנורת המקרר
- משאירים אורות במקומות הנדרשים כל השבת או מכוונים שיימר תקע / שעון שבת
- לגבי מזגן או מאורר, אם אין אפשרות לכוון לפי שעות, אפשר להשאירם למשך כל השבת על עוצמה נמוכה מהרגיל.
- חפצים שאין משתמשים בהם בשבת נקראים מוקצה, כמו: עט, פלאפון, מצית וכד' יש להוציאם מהכיסים לפני שבת
- מרכזים את דברי המוקצה האחרים ומצניעים לפני שבת.
- מכבים את הטלפונים, סמרטפונים וכו', אינשרקום ושעונים מעוררים.

כל הכנה סכנית שהיא לכבוד שבת
נחשבת מצווה בפני עצמה!

איך שומרים שבת:

שמירת שבת מורכבת מהימנעות מ-39 סוגי מלאכות (ל"ט אבות מלאכה) מי שמעוניין יוכל תמיד להרחיב בפרטיהם.

הדרכה ראשונית תמציתית לשמירת שבת:



אחזקת הבית

בישול

אסור בשבת. אז פשוט מכינים את כל תבשילי השבת מראש ביום חמישי או שישי, כשעה לפני כניסת שבת מחממים היטב את האוכל, כדי שלא יתקלקל ומניחים על הפלטה, למי שאין פלטה חשמלית יכול לכסות את האש הקטנטונת של הכיריים בכלי מתכת ועליו להניח אוכל שחומם היטב לפני שבת. (כדאי לשים לב לכמות הנוזלים שבסיר שהתבשיל לא יתיבש)

כיבוס

גם במכונה וגם ביד - אסור.

שטיפת הבית - אסורה, **טאטוא** - מותר, סחיטת מטלית אסורה.

פעולות גינון

אסורות, כולל לקטוף פרחים.

תפירה, הדבקה, סריגה - אסורים.

חיתוך לפי מידה - אסור.

(לכן, מכינים נייר שואלט חתוך מראש או, לחילופין, משתמשים בנייר שישו).



כתיבה

- כתיבה אסורה בשבת, וגם מחיקה אסורה.
- מכשירי הכתיבה השונים נחשבים מוקצה ואסורים לשימוש



הדלקת אש

- נושא החשמל והאלקטרוניקה יש להימנע מלחיצה על מתגים חשמליים או אלקטרוניים כלשהם.
- ולכן, לפני כניסת השבת נדאג להפעיל את נורות החשמל הדרושות לנו, והן תשארנה דולקות כל השבת. אפשר במקביל להשתמש בשעון שבת בייתי או שיימר תקע. בנוסף, נמנע מלהפעיל ומלכבות כל מערכת אלקטרונית או חשמלית אחרת כמו: טלוויזיה, מחשב, טלפון, תנור אפיה, מעלית, תריסים חשמליים, וכו'.



נסיעה בשבת

- אנו מנמעים מנסיעה במכונית או בכל כלי רכב. גם לבית הכנסת או צועדים ברגל, גם לטיולים וגם לחברים.

זכור, כל צעד שעשית לשמירת שבת

ולו הקטן ביותר,

הוא בעל ערך עצום בפני עצמו ועומד לזכותך !

הדלקת נרות:

לפני זמן כניסת שבת שמייוחד לכל עיר, שמופיע באינטרנט או בלוח השנה הזמן הקסום של הדלקת הנרות הוא הזמן שבו נכנסת השבת ואז מתחילים לחול כל דיני השבת.

סעודות שבת:

בשבת עורכים 3 סעודות: בלילה אחרי קידוש, בבוקר אחרי קידוש וסעודה שלישית אחה"צ עד השקיעה ולא מקדשים בה. מי שמעוניין מוזמן להצטרף לתפילות השבת החגיגיות בבית הכנסת בכניסת שבת ובשבת בבוקר.

בצאת שבת עורכים הבדלה.